



## PROGRAMMA DI FORMAZIONE OCDS PROVINCIA TOSCANA – MARCHE – SARDEGNA

### Premessa

Con il presente programma si intende solo indicare le conoscenze e gli obiettivi minimi e imprescindibili per il cammino vocazionale nell'Ordine Secolare, lasciando alle singole Fraternità, per la loro programmazione, la scelta della tempistica, delle modalità e delle integrazioni necessarie, che varieranno a seconda delle conoscenze già acquisite, delle esigenze specifiche e della personalità dei formandi.

La suddivisione e i contenuti degli incontri, quindi, sono indicativi: servono da traccia per il cammino formativo e come riferimento per i formatori.

### CONOSCENZE

<b>Ambiti:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La Sacra Scrittura (fonte e motivazioni)</li> <li>2. La Chiesa (finalità)</li> <li>3. Il Carmelo (mezzo e contenuti)</li> </ol>	}	<b>Si incarnano in:</b> <b>Orazione,</b> <b>Vita fraterna,</b> <b>Pratica delle virtù e Apostolato</b>
----------------	---	---	---

#### *La Sacra Scrittura*

- Rivelazione e Salvezza
- Antico Testamento
  - o Elia
- Nuovo Testamento
  - o Maria S.s.ma
  - o Beatitudini
  - o Consigli Evangelici
- Anno Liturgico: Tempi Forti e Tempo Ordinario
- Salmi, Cantici e letture della Liturgia delle Ore

#### *La Chiesa*

- Struttura
  - o Consacrati
  - o Laici
- Magistero
  - o Documenti

- Concilio Vaticano II
- Catechismo della Chiesa Cattolica
- Sacramenti
- Liturgia
- Apostolato
- Ordini e Associazioni
- Storia della Chiesa

## **Il Carmelo**

- Identità OCDS
  - Vocazione
  - Documenti
    - Regola
    - Costituzioni
    - Ratio Institutionis
    - Documenti dell'Ordine
  - Rapporti con l'Ordine
  - Impegno
    - Promesse e Apostolato
- Santi
- Orazione
  - Meditazione
  - Contemplazione
- Vita fraterna
- Storia dell'Ordine

## **OBIETTIVI FORMATIVI**

Riflettere su:

- identità cristiana
  - zelo per la conversione continua
  - zelo per la formazione permanente
- vocazione
  - battesimale
    - chiamata profetica, regale, sacerdotale
  - carmelitana
- identità carmelitana laicale

Imparare a:

- pregare
  - preghiera individuale
  - preghiera comunitaria
- vivere la vocazione
  - perseverare negli impegni
    - frequenza ai Sacramenti
    - recita della Liturgia delle Ore
    - frequenza agli incontri della Fraternità
- vivere la Fraternità
  - accoglienza reciproca, dialogo, rispetto, tolleranza
  - aiuto reciproco nel cammino, correzione fraterna ricevuta e data

- formarsi
  - o disponibilità alla conversione continua
  - o porre e porsi domande per approfondire
- collaborare con l'Ordine
  - o disponibilità alle iniziative della Fraternità e dell'Ordine

Sapere usare:

- il Libro delle Lodi
  - o tempi liturgici
  - o corretta lettura dei Salmi e dei Cantici
- la Bibbia
  - o i vari passi
  - o le note e i passi paralleli
- le fonti
  - o Catechismo della Chiesa Cattolica (CCC)
  - o I documenti
  - o I testi dei santi
- i vari metodi di preghiera
  - o orazione mentale
  - o lectio divina

Crescere in:

- amore verso Dio
- amore verso i fratelli
- amore verso la Chiesa

## SUDDIVISIONE PER TAPPE FORMATIVE

### Formazione per l'Aspirante all'Ammissione

**Obiettivo generale:** familiarizzare con la Fraternità, lo stile di vita e il servizio alla Chiesa proprio dell'Ordine Secolare dei Carmelitani Scalzi che fornirà alla Fraternità e all'aspirante stesso l'opportunità di fare un adeguato discernimento.

**Requisiti:** impegno negli incontri mensili della Fraternità; partecipazione attiva ai programmi di formazione; recita giornaliera della Liturgia delle Ore

**Tematiche generali:**

- Discernimento della vocazione
- Regola, Costituzioni, Ratio Institutionis e documenti per i Secolari (1)
- Promesse e loro significato (1)
- La Sacra Scrittura
- Catechismo della Chiesa Cattolica
- La Chiesa, la Sua missione e la Sua struttura
- Liturgia e Sacramenti
- Liturgia delle Ore

<b>I ANNO: VERSO L'AMMISSIONE</b>
-----------------------------------

**INCONTRI PRELIMINARI:**

- Colloquio con il Presidente, il Formatore, i membri del Consiglio
- Colloquio con il Padre Assistente

**TEMI DEGLI INCONTRI FORMATIVI:*****Incontri 1-2***

- Dio viene per incontrare l'uomo (CCC, nn. 51-100)
- Il Carmelo: brevi cenni storici
- Gli Ordini Secolari
- L'OCDS

***Incontri 3-4***

- La Sacra Scrittura (CCC, nn. 101-141; *Introduzione alla Bibbia* e ai vari Libri: "La Sacra Bibbia" ed. Cei 2008)
- La Liturgia delle Ore (*Introduzione* Vol.1 Breviario)
- La Chiesa e i Sacramenti prima parte (CCC, nn. 1212-1279)

***Incontri 5-6***

- Le Costituzioni OCDS (Proemio prima parte)
- Lettura della Regola di Sant'Alberto

***Incontri 7-8***

- La sequela di Gesù nell'OCDS (*Costituzioni OCDS*, artt. 10-17)
- L'OCDS nella Chiesa (*Costituzioni OCDS*, artt. 17-28; *Ratio* nn. 90-93)

***Incontri 9-10***

- Con Maria, Madre di Gesù (*Costituzioni OCDS*, artt. 29-31; *Ratio* nn. 73-75)
- Formazione alla Scuola del Carmelo (*Costituzioni OCDS*, artt. 32-40; *Ratio* nn. 1-35)
- P. Attilio Ghisleri: "La formazione per un nuovo millennio"
- P. Aloysius Deeney: "La fraternità OCDS: luogo di Comunione"
- P. Aloysius Deeney: "Elementi per il discernimento della vocazione all'OCDS"
- P. Saverio Cannistrà: "Come Santa Teresa formerebbe oggi un laico carmelitano" Relazione al Convegno Nazionale OCDS (Rocca di Papa, 1-4 luglio 2010)

**LETTURA INDIVIDUALE (volumi consigliati):**

- Ballestrero A.: "Partecipi dello stesso carisma. L'ordine secolare dei Carmelitani Scalzi", ed. OCD 1987
- Boncristiano P.: "Anita Cantieri, vita di una donna felice", Lucca 2007
- De Meester C.: "Lorenzo della Risurrezione. Nel sole della presenza di Dio", Libreria Editrice Vaticana, 2002

§§§§§§§§§§§§§§§§

**Obiettivo generale:** rafforzare l'impegno battesimale al servizio della Chiesa nella fedeltà al Carisma Carmelitano Teresiano espresso in particolare nelle Promesse

**Requisiti:** oltre ai precedenti: pratica giornaliera dell'orazione mentale; partecipazione a ritiri e proposte da parte dell'Ordine essenziali alla formazione; diligenza nella formazione personale; fedeltà alla collaborazione con l'Ordine

**Tematiche generali:**

- Regola, Costituzioni, Ratio Institutionis e documenti per i Secolari (2)
- S. Teresa e la Riforma
- S. Teresa e le sue opere (1)
- S. Giovanni della Croce: le opere e la dottrina (1)
- Maria: Madre, Sorella e Modello del Carmelo
- San Giuseppe modello di vita interiore e di obbedienza (cf. Cost. OCDS 31 a)
- La vita di orazione
- La meditazione e la lettura spirituale
- Promesse e loro significato (2)
- Vita fraterna: significato e pratica
- Rapporti con l'Ordine e apostolato
- Storia dell'Ordine

## II ANNO: VERSO LA PROMESSA TEMPORANEA

**TEMI DEGLI INCONTRI FORMATIVI:**

**LA CHIESA**

**Apostolato – Incontri 1-2**

- La Chiesa (CCC, nn. 751-780)
- Documenti della Chiesa sulla laicità:
  1. "Christifideles Laici", nn. 8-17
  2. "Decreto sull'apostolato dei laici", cap.1: *Nella Chiesa c'è diversità di servizio ma unità di scopo; I laici condividono il servizio sacerdotale, profetico e regale di Cristo.*
- La Chiesa e i Sacramenti seconda parte (CCC, nn. 1212-1279)

**IL CARMELO**

**Incontri 3-4**

- Ratio Institutionis
- Statuto Provinciale OCDS

**Incontri 5-6**

- Santa Teresa di Gesù – Vita e opere
- Orazione teresiana (cfr. *Cammino di perfezione* di Santa Teresa di Gesù)
- Cost. OCDS cap. 3 B – La comunione fraterna

**Orazione – Incontri 7-8**

- La preghiera (CCC, nn. 2559-2622)
- Difficoltà della preghiera (CCC, nn. 2725-2733)
- Ratzinger J., "Orationis Formas", 15.10.1989

**LA SACRA SCRITTURA**

**Incontri 9-10**

- Chi è l'Uomo? (CCC, nn. 1-3)
- L'Uomo capace di Dio (CCC, nn. 27-49)

**LETTURA INDIVIDUALE (volumi consigliati):**

- Borriello M., *Teresa. La mistica di Avila*, ed. Rogate 1986
- Papisogli G., *Fuoco in Castiglia. Vita di S. Teresa d'Avila*, ed. OCD 2006
- Sicari A.M., *Contemplativi per la Chiesa. L'itinerario carmelitano di S. Teresa d'Avila*, ed. OCD 1983
- Alvarez Tòmas, *Guida al "Cammino di perfezione" di S. Teresa di Gesù*, Torino, Elledici, 1998

**III ANNO: VERSO LA PROMESSA TEMPORANEA****LA CHIESA****Incontri 1-2**

- La Liturgia (CCC, nn. 1066-1112)
- La Celebrazione Liturgica (CCC, nn.1135-1199)

**Apostolato – Incontri 3-4**

- "Il laico cristiano partecipa alla vita della Chiesa" (*Christifideles laici*, nn. 18-31)

**IL CARMELO****Incontri 5-6**

- Incontrare San Giovanni della Croce – Vita e opere (*Richiedere l'aiuto di un Padre OCD*)
- La Cima del Monte e il suo raggiungimento (*Salita del Monte Carmelo*, I, cap.13, 10-13)
- Promessa temporanea (*Costituzioni OCDS*, proemio seconda parte; artt.10-18; 39-43)

**Orazione – Incontri 7-8**

- Forme di preghiera (CCC, nn. 2623-2649)
- Preghiera vocale – Meditazione – Orazione (CCC, nn. 2697-2724)

**LA SACRA SCRITTURA****Incontri 9-10**

- Importanza dell'uso della Sacra Scrittura
- La Rivelazione e la Trasmissione della Parola di Dio (CCC, nn.50-100; *Dei Verbum* nn.2-10)

**LETTURA INDIVIDUALE (volumi consigliati):**

- Comini S., Moretti R., *A immagine di Cristo. San Giovanni della Croce. Vita e messaggio spirituale*. Carmelo Teresiano
- Jiménez Lozano J., *Giovanni della Croce – La vera storia*. Ed. Mimep – Docete

**LETTURA GUIDATA**

- Lettura e commento di scritti e documenti del Padre Generale ed altri Padri dell'Ordine

§§§§§§§§§§§§§§§§§§

## Formazione dopo la Promessa Temporanea

**Obiettivo generale:** Acquisire sostanziale conoscenza e consapevolezza della propria vita e del proprio progresso spirituali alla luce degli insegnamenti dei Dottori della Chiesa Carmelitani

**Requisiti:** come precedenti

**Tematiche generali:**

- Regola, Costituzioni, Ratio Institutionis e documenti per i Secolari (3)
- S. Teresa e le sue opere (2)
- S. Giovanni della Croce e le sue opere (2)
- S. Teresa del Bambino Gesù: le opere e la dottrina
- Spiritualità, vita e apostolato degli altri santi carmelitani

<b>IV ANNO: 1° ANNO DOPO LA PROMESSA</b>
--

### **LA CHIESA**

#### **Incontri 1-2**

- Il Concilio Vaticano II – Prima parte (Rolandi R., *Testimoni del Concilio*, Effatà Ed. 2006; Garrone G.M., *Il Concilio Vaticano II*, ed. Paoline 2005)
- La Chiesa Una, Santa, Cattolica, Apostolica (CCC nn.748-975)

#### **Apostolato – Incontri 3-4**

- La corresponsabilità dei laici nella Chiesa (*Christifideles Laici*, nn. 32-56)
- L'Apostolato (*Apostolicam Actuositatem*, nn.3-4; 15-22)

### **IL CARMELO**

#### **Incontri 5-6**

- Incontrare Santa Teresa di Gesù Bambino – Vita e opere
- La fraternità: obbedienza, arricchimento vicendevole, condivisione (*Costituzioni OCDS*, artt.6 e 9)

#### **Orazione – Incontri 7-8**

- La “piccola via” di Santa Teresa di Gesù Bambino
- Orazione teresiana (*Costituzioni OCDS*, artt. 18-24)

### **LA SACRA SCRITTURA**

#### **Incontri 9-10**

- La Sacra Scrittura: Parola – Ispirazione (CCC nn. 101-133; *Dei Verbum*, nn. 11-13; *Costituzioni OCDS*, art.35a)

### **LETTURA INDIVIDUALE (volumi consigliati)**

- De Meester C., *A mani vuote. Il messaggio di Teresa di Lisieux*. Queriniana ed. 1997
- Gaucher G., *Teresa Martin. Dopo la lettura critica dei suoi scritti*. Ed. Paoline 1987

<b>V ANNO: 2° ANNO DOPO LA PROMESSA</b>
---

**LA CHIESA****Incontri 1-2**

- Lo Spirito e la Chiesa negli ultimi tempi (CCC., nn. 731-747)
- La Chiesa: Corpo di Cristo (CCC., nn. 787-796)
- La Chiesa: Tempio dello Spirito Santo (CCC., nn. 797-798)

**Apostolato – Incontri 3-4**

- La formazione dei laici (*Christifideles Laici*, nn.57-63; *Costituzioni OCDS*, artt. 17; 20; 25-28)
- L'Apostolato (*Apostolicam Actuositatem*, nn.3-4; 15-22)

**IL CARMELO****Incontri 5-6**

- Incontrare la Beata Elisabetta della Trinità – Vita e opere

**Orazione – Incontri 7-8**

- Rapporto tra preghiera, vita e santità (CCC, nn.2742-2751; S. Teresa di Gesù, *Fondazioni*, capp. 4-5)

**LA SACRA SCRITTURA****Incontri 9-10**

- Sacra Scrittura e Beatitudini (CCC, nn.1716-1729; *Apostolicam Actuositatem*, n.4; *Gaudium et Spes*, n.72)

**LETTURA INDIVIDUALE (volumi consigliati)**

- Monastero di Concenedo, *Elisabetta della Trinità – Musica e viaggi nel cuore dei “Tre”* - ed. Mimep - Docete

**VI ANNO: 3° ANNO DOPO LA PROMESSA****LA CHIESA****Incontri 1-2**

- Magistero della Chiesa: Documenti
- Il Concilio Vaticano II – Seconda parte (Rolandi R., *Testimoni del Concilio*, Effatà Ed. 2006; Garrone G.M., *Il Concilio Vaticano II*, ed. Paoline 2005)

**IL CARMELO****Incontri 3-4**

- Incontrare Santa Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein) – Vita e opere

**Orazione – Incontri 5-6**

- Maria: madre, sorella e modello del Carmelitano (*Lettera di Giovanni Paolo II al Carmelo*, 25 marzo 2001; La figura di Maria S.s.ma negli scritti dei nostri santi)

**Apostolato - Incontri 7-8**

- Promessa Definitiva (*Costituzioni OCDS*, Proemio, artt. 10-16)
- I voti (*Costituzioni OCDS*, art. 39)

## LA SACRA SCRITTURA

### Incontri 9-10

- Lectio Divina (CCC, nn.1177 e 2708; *Dei Verbum* nn. 5 e 25)

### LETTURA INDIVIDUALE (volumi consigliati):

- Giovanna della Croce, *Edith Stein – S. Teresa Benedetta della Croce. Biografia*, ed. Mimep-Docete

## BIBLIOGRAFIA

In questa bibliografia vengono raccolti sia i testi citati nelle tappe formative, sia i testi fondamentali per la formazione individuale, sia quelli eventualmente integrativi per il cammino formativo, suddivisi per argomento.

### LA CHIESA

- Catechismo della Chiesa Cattolica, ed. Libreria Editrice Vaticana 1992
- La Sacra Bibbia, ed. Cei 2008
- Breviario per la Liturgia delle Ore
- Documenti del Concilio Vaticano II:
  - *Apostolicam Actuositatem*
  - *Ad gentes*
  - *Dei Verbum*
  - *Gaudium et spes*
  - *Lumen Gentium*
  - *Sacrosanctum Concilium*
- *Christifideles Laici*
- *Redemptoris Custos*
- Garrone G.M., *Il Concilio Vaticano II*, ed. Paoline 2005
- Rolandi R., *Testimoni del Concilio*, Effatà Ed. 2006
- Ratzinger J., "Orationis Formas", 15.10.1989

### IL CARMELO

- Regola di Sant'Alberto
- *Costituzioni OCDS*
- *Ratio Institutionis* per l'Ordine Secolare
- Santa Teresa di Gesù – Opere complete. Ed. OCD
- San Giovanni della Croce – Opere complete. Ed. OCD
- Santa Teresa di Gesù Bambino – Opere complete. Ed. OCD
- Santa Teresa Benedetta della Croce – Opere complete. Ed. OCD
- Beata Elisabetta della Trinità – Opere complete. Ed. OCD
- Atti dei Capitoli Generali Carmelitani e dei Convegni Internazionali dell'OCDS
- Álvarez Tòmas, *Guida al "Cammino di perfezione" di S. Teresa di Gesù*, Torino, Elledici 1998 (NOTA BENE: si consiglia inoltre qualsiasi testo di questo autore)
- Ballestrero A.: "Partecipi dello stesso carisma. L'ordine secolare dei Carmelitani Scalzi", ed. OCD 1987 (NOTA BENE: si consiglia inoltre qualsiasi testo di questo autore. Ad esempio: "Alle fonti del Carmelo")

- Boncristiano P.: *"Anita Cantieri, vita di una donna felice"*, Lucca 2007
- Borriello M., *Teresa. La mistica di Avila*, ed. Rogate 1986
- Comini S., Moretti R., *A immagine di Cristo. San Giovanni della Croce. Vita e messaggio spirituale*. Carmelo Teresiano
- De Meester C., *A mani vuote. Il messaggio di Teresa di Lisieux*. Queriniana ed. 1997
- De Meester C.: *"Lorenzo della Risurrezione. Nel sole della presenza di Dio"*, Libreria Editrice Vaticana, 2002
- Giovanna della Croce, *Edith Stein – S. Teresa Benedetta della Croce. Biografia*, ed. Mimep-Docete
- Gaucher G., *Teresa Martin. Dopo la lettura critica dei suoi scritti*. Ed. Paoline 1987
- Jiménez Lozano J., *Giovanni della Croce – La vera storia*. Ed. Mimep – Docete
- *Meditazioni quotidiane con i santi del Carmelo. La fertile montagna*, Roma, ed. OCD 2000
- Monastero Carmelitane di Concenedo, *Elisabetta della Trinità – Musica e viaggi nel cuore dei "Tre" - ed. Mimep - Docete*
- P. Saverio Cannistrà: *"Come Santa Teresa formerebbe oggi un laico carmelitano"* Relazione al Convegno Nazionale OCDS (Rocca di Papa, 1-4 luglio 2010)
- P. Aloysius Deeney: *"La fraternità OCDS: luogo di Comunione"* (Documento)
- P. Aloysius Deeney: *"Elementi per il discernimento della vocazione all'OCDS"* (Documento)
- P. Attilio Ghisleri: *"La formazione per un nuovo millennio"* (Documento)
- P. Filippo della Trinità *"Un ambiente di vita interiore"*
- P. Gabriele di S.M.Maddalena, *"Catechismo della vita spirituale"*, ed. OCD
- P. Gabriele di S.M.Maddalena, *"Intimità divina"* ed. OCD
- P. Maria Eugenio del B.G., *"Voglio veder Dio"* ed. Ancora
- P. Maria Eugenio del B.G., *"Sono figlia della Chiesa"* ed. Ancora
- Papasogli G., *Fuoco in Castiglia. Vita di S. Teresa d'Avila*, ed. OCD 2006
- Sicari A.M., *Contemplativi per la Chiesa. L'itinerario carmelitano di S. Teresa d'Avila*, ed. OCD 1983

## MATERIALE MULTIMEDIALE

Il facile accesso alla rete Internet e l'ampia disponibilità sul mercato di film e documentari sui vari argomenti trattati consentono una scelta assai varia di materiali e sussidi, utili alla discussione e agli approfondimenti. Il continuo aggiornamento di tale materiale impedisce però di stilare una selezione adatta; se ne rimanda quindi la scelta al discernimento delle singole Fraternità.

Si consiglia vivamente l'uso di tali mezzi, sebbene sempre con cura e attenzione, sia per venire incontro alle modalità di comunicazione delle nuove generazioni sia per snellire e vivacizzare gli incontri di formazione.



APPROBatum a DEFINITORIO GENERALI

IN SESSIONE 195

Romae, d. 8 Martii 2014

p. Saverio Cannistrà  
Pres. Gen.

p. Silvano Vesconi  
Segr. Gen.